



> 인수공통감염병 예방
영상으로 배워요



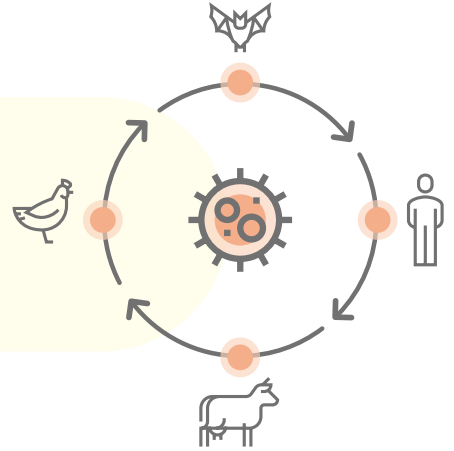
슬기로운 인수공통감염병 예방가이드

- 큐열
- 브루셀라증
- 조류인플루엔자(AI) 인체감염증
- 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

인수공통감염병이란?

>> 인수공통감염병이란?

- ☑ 인수공통감염병은 동물과 사람 사이에 전파될 수 있는 감염병을 말합니다.
- ☑ 현재, 우리나라는 인수공통감염병 13종을 지정하여 관리하고 있습니다.



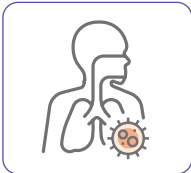
1급 감염병 ▶ 탄저, 중증급성호흡기증후군, 동물인플루엔자 인체감염증

2급 감염병 ▶ 결핵, 장출혈성대장균감염증

3급 감염병 ▶ 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 일본뇌염, 브루셀라증, 공수병(광견병), 변종 크로이츠펠트-야콥병, 규열

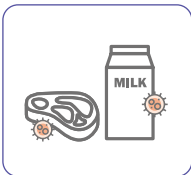
4급 감염병 ▶ 장관감염증(살모넬라균 감염증), 장관감염증(캠필로박터균 감염증)

>> 인수공통감염병은 어떻게 전파되나요?



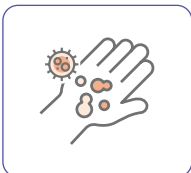
☑ 흡입 감염

- 병원체를 보유한 비말을 흡입



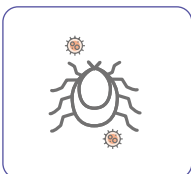
☑ 오염된 식품 섭취

- 감염된 음식, 물, 살균되지 않은 우유, 가열되지 않은 육류 섭취
- 감염원 접촉 후 손을 씻지 않고 음식을 섭취한 경우



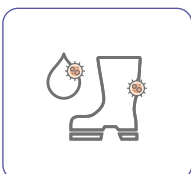
☑ 경피 감염

- 병원체에 오염된 환경, 동물 접촉시 손상된 피부나 점막을 통해 감염



☑ 매개체

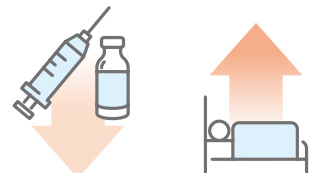
- 병원체를 보유한 매개체(모기, 진드기, 벼룩 등)에 물려 감염



☑ 매개물

- 병원체와 접촉한 무생물체(물, 똥, 여물통, 장화 등)에 의해 감염

인수공통감염병이 왜 위험한가요?



일부 감염병은 치사율이 높고 예방백신이나 치료제가 없어 더욱 주의가 필요합니다



바이러스 변이 등을 통해 사람 간의 전파와 코로나19와 같은 대유행 위험성이 커질 수 있습니다.

>> 농림축산분야에서 특히 주의해야 할 인수공통감염병은?

인수공통감염병	법정전염병 (법정감염병)		국내 상용화된 백신		치료제	치사율
	가축 전염병	인체 감염병	동물	사람		
큐열	제2종	제3급	×	×	항생제	(급성) 1~2% (만성) 25~65%
브루셀라증	제2종	제3급	×	×	항생제	1%
동물인플루엔자 인체감염증 (조류인플루엔자(AI)인체감염증)	제1종	제1급	가금류 일부 0 포유류 X	×	항바이러스제	H5N1 52.3% H5N6 41.4% H7N9 39.9%*
중증열성혈소판감소증후군(SFTS)	-	제3급	×	×	×	18.5% (2013~2024년 기준)

* 출처 : 제1급감염병 동물인플루엔자 인체감염증 대응지침(2025년 1월)

>> 인수공통감염병 고위험군

☑ 축산업 종사자 및 관계자

- 도축장, 육류 가공장, 유제품 제조업 종사자
- 수의사, 도축검사원, 인공수정사, 실험실 종사자
- 가축방역사, 가축방역 공무원, 가축 살처분 참여자

☑ 농업 종사자



☑ 임업 종사자



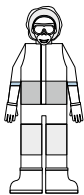
☑ 반려동물 보호자



>> 인수공통감염병은 어떻게 예방하나요?

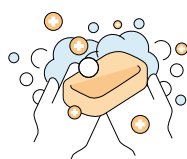
1

개인보호구 착용



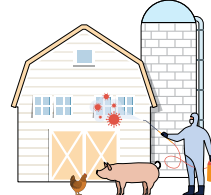
2

개인 위생관리



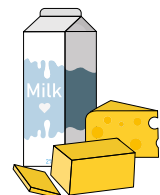
3

작업환경 관리



4

안전한 식품 섭취



>> 의심증상이 발생하면

- ☑ 의료기관 또는 보건소에 방문하여 반드시 직업, 최근의 활동, 건강상태 등을 의료진에게 설명해 주세요
- ☑ 단, 동물인플루엔자 인체감염증 의심증상이 발생하면, 즉시 질병관리청 콜센터(1339) 및 관할 보건소로 접수 및 신고하세요.

가축전염병 의심 신고
농림축산검역본부 및 지자체

☎ 1588-4060, 9060

인체감염증 의심 접수·신고
질병관리청 콜센터 및 관할보건소

☎ 1339

🔍 규열·브루셀라증

>> 규열이란?

☑ 규열균 감염으로 발생하는 인수공통 질환입니다.

>> 브루셀라증이란?

☑ 브루셀라균 감염으로 발생하는 인수공통 질환입니다.

🚨 국내에는 사람과 동물에 대한 예방백신이 없어 주의해야 합니다.

국내 상용화된 백신



>> 규열·브루셀라증 어떻게 사람에게 감염되나요?

☑ 흡입 전파(주요 감염 경로)



- 오염된 환경의 먼지나 비말을 흡입
- 감염된 가축/부산물을 가공하는 시설, 사체 부검실 등에서도 감염
- 가축 배설물 등 병원균이 포함된 입자는 바람을 타고 10~17km 이상 날아갈 수 있다고 알려져 있음



☑ 직접 접촉

- 감염된 동물의 유즙, 태반, 양수, 분뇨 등이 피부 상처나 결막 등을 통해 감염



☑ 식품 섭취

- 살균 처리하지 않은 감염된 우유나 유제품 섭취
- 가열 조리하지 않은 감염된 육류 섭취



☑ 기타

- 드물게 성접촉, 수혈, 골수 이식 등으로 감염

>> 규열은 어떤 증상이 있나요?

잠복기 : 평균 2~3주 (3일~1개월 범위)

급성 규열 : 치명률 1~2%



갑작스런 고열



심한 두통



식은땀



오한



장기 피로



근육통



인후통



가래 없는 기침



홍통



구토, 설사, 복통

감염된 사람의 약 50%는 무증상

- 🚨 급성감염의 30~50%는 폐렴으로 진행하며, 상당수의 환자에서 간염이 발생
- 🚨 임신 중 감염환자의 30~50%에서 만성 자궁감염으로 이어져 자연유산 경험 가능
- 🚨 급성규열의 일부는 최초 감염 1~20년 후에 만성규열로 진행될 수 있음
- 🚨 급성 규열 환자의 5% 미만에서 만성규열환자 발생

>> 규열을 치료하지 않으면 어떻게 되나요?

급성 규열을 치료하지 않는 경우, 만성 규열로 진행될 가능성 높음

만성 규열 : 치사율 65%

>> 브루셀라증은 어떤 증상이 있나요?

잠복기 : 평균 2~4주 (5일~6개월 범위)

급성 브루셀라증



발열



오한



두통



전신증상

(식욕저하, 무력증, 피로, 쇠약함 등)



근육통



관절통



체중저하



침범된 장기에 따라 다양한 증상

무증상이 흔함

🔔 무증상이 흔하며

- 급성: 3개월 이하
- 아급성: 3개월~1년 이하
- 만성: 1년 이상

🔔 침범된 장기에 따라 다양한 징후를 보임

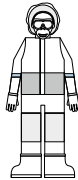
- 비장비대, 임파선염, 관절염, 재귀열

>> 브루셀라증을 치료하지 않으면 어떻게 되나요?

- ☑ 열, 피로감, 관절통 등의 증상이 몇 년씩 지속될 수 있음
- ☑ 중추신경계나 심장에 심각한 감염증이 발생하거나 사망할 수도 있음

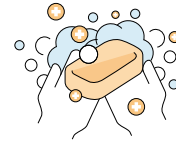
>> 큐열·브루셀라증 어떻게 예방할 수 있나요?

☑ 개인보호구 착용



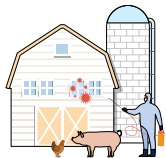
- ✓ 보안경/보안면
- ✓ 전신보호복(방수 재질)
- ✓ 마스크(KF94/N95)
- ✓ 장화/보호덧신
- ✓ 장갑(방수 재질)

☑ 철저한 개인위생 관리



- ✓ 작업후 샤워하고, 옷과 신발 세탁
- ✓ 식사/흡연 전에 손 깨끗이 씻기
- ✓ 상처부위는 감염성 물질이 침투하지 않도록 관리
- ✓ 임신부, 면역저하자 감염 위험 작업에 참여하지 않기

☑ 작업환경 위생관리



- ✓ 작업장소는 반드시 세척과 소독 실시
- ✓ 동물의 배출물(태반, 양수 등)은 방수팩 등에 담아 안전하게 처리
- ✓ 배설물 제거나 청소는 바람이 많이 불지 않는 날에 진행

☑ 안전한 식품 섭취

- ✓ 살균된 우유와 유제품 섭취
- ✓ 육류는 반드시 익혀서 섭취



🔔 헌혈금지

- ✓ 브루셀라증 치료 종료 후 2년간 헌혈 금지
- ✓ 큐열 감염병 환자, 의사환자, 병원체 보유자는 영구적으로 헌혈 금지



>> 감염 의심증상이 있는 경우, **의료기관 또는 가까운 보건소에 방문하여 반드시 직업, 최근 활동, 건강 상태 등을 의료진에게 설명해 주세요**

조류인플루엔자 인체감염증

>> 조류인플루엔자 인체감염증이란?

☑ 조류인플루엔자(AI) 바이러스의 인체 감염에 의한 급성 호흡기 질환입니다.

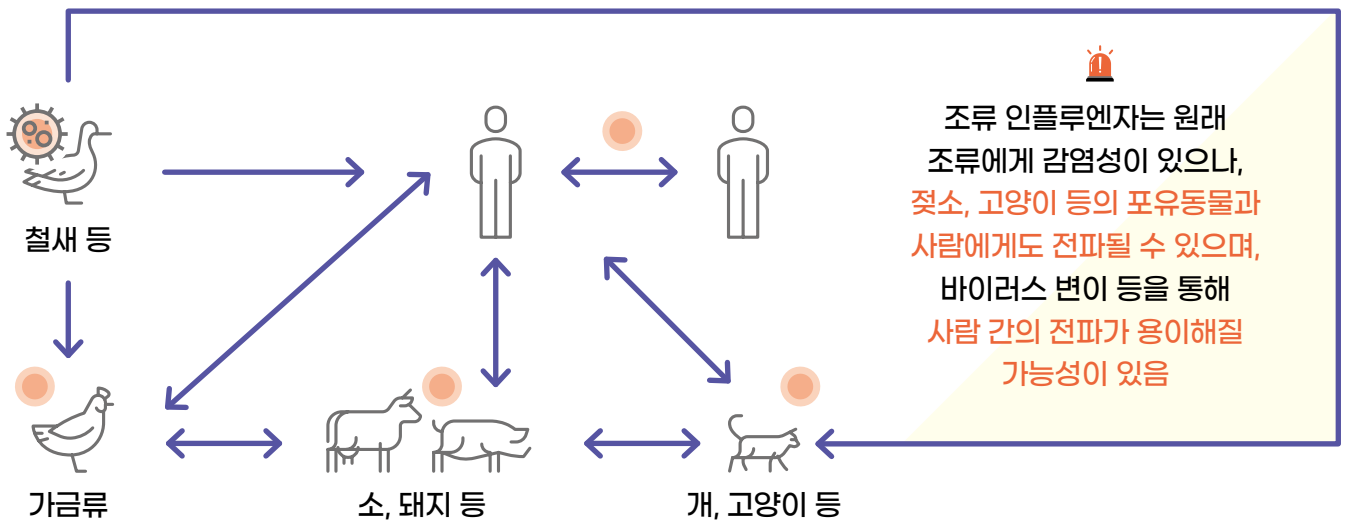
⚠ 치명률이 높고 국내 상용화된 사람백신이 없어 주의가 필요합니다.

>> 조류인플루엔자 인체감염증은 어떻게 사람에게 전파되나요?

법정감염병

제1급

국내 상용화된 백신



☑ 직접 접촉

감염된 동물의 체액, 배설물, 사체, 바이러스에 오염된 물건 등과의 접촉



☑ 점막 부위 감염

오염된 손으로 눈, 코, 입 등의 점막 부위를 만짐



☑ 흡입 전파

오염된 먼지 흡입



☑ 식품 섭취

오염된 축산물을 살균 처리하지 않고 섭취

>> 조류인플루엔자 인체감염증 고위험군

- ⚠ 개인보호구를 착용하지 않고 조류인플루엔자 발생 농장에 출입한 경우
- ⚠ 조류인플루엔자 발생 농장 살처분 참여자 및 대응요원 등
- ⚠ 개인보호구를 착용하지 않고 감염된 조류나 동물 등과 접촉한 경우
- ⚠ 농장 종사자 및 동거가족 중 기저질환자나 노약자
- ⚠ 개인보호구를 착용하였으나, 감염 가능성이 있는 경우

>> 조류인플루엔자 인체감염증은 어떤 증상이 있나요?

잠복기: 2~7일(최대 10일)

* 치사율: H5N1 52.3%

H5N6 41.4%

H7N9 39.9%

* 출처: 제1급감염병 동물인플루엔자 인체감염증 대응지침 (2025년 1월)

⚠ 주로 일반적인 인플루엔자와 유사한 증상 (발열, 기침, 인후통, 근육통 등)

⚠ 안과증상(결막염, 안구 불편감 등)

⚠ 호흡기 증상 없이 안과 증상만 나타나기도 함

⚠ 중증 호흡기 질환(폐렴, 급성호흡기부전 등)

⚠ 소화기 증상(구역, 구토, 설사 등), 신경학적 증상



인플루엔자유사증상



안과증상



호흡기증상



중증호흡기질환



소화기증상

>> 조류인플루엔자 인체감염증 의심증상이 나타나면 어떻게 해야 하나요?

☑ 한가지 의심증상만 있어도 질병관리청 콜센터(☎ 1339) 또는 관할지역 보건소로 먼저 접수/신고 하여 안내를 받으세요

🏠 호흡기 증상 없이 안과 증상만 있는 경우도 해당

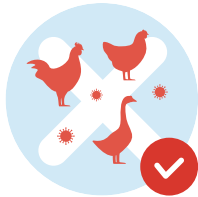
☑ 증상 발생 48시간 이내에 항바이러스제를 처방받고 용법과 용량에 맞게 복용하세요

>> 조류인플루엔자 인체감염증 어떻게 예방할 수 있나요?

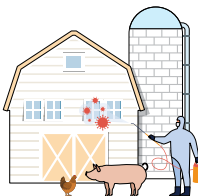
☑ 야생조류 등의 사체나 분변 만지지 않기
야생조류 폐사체 신고안내
민원콜 ☎ 110



☑ 감염이 의심되는 가금류 발견시 신속한 신고 및 방역조치

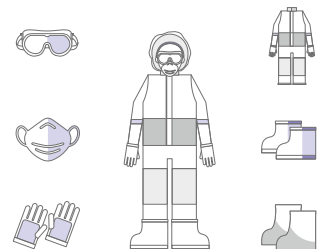


☑ 작업환경 위생 관리



☑ 개인보호구 철저히 착용

- ✓ 마스크(N95/KF94급)
- ✓ 보안경/안면보호구
- ✓ 보호장갑
- ✓ 고무장화/덧신
- ✓ 전신보호복 (레벨 D급 권고)



☑ 철저한 개인 위생 관리



- ✓ 비누로 충분히 손을 씻고 비누가 없으면 알코올 손소독제로 소독



- ✓ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입을 만지지 않기



- ✓ 마스크 착용



- ✓ 기침, 재채기 할 때 옷소매를 이용하고 기침, 재채기 후 손 위생 실시

“AI가 유행하는 중에 닭고기, 오리고기를 먹어도 안전한가요?”

AI 바이러스는 75℃이상에서 5분 만에 사멸하므로, 충분히 가열 조리하는 경우
감염 가능성 없음

“고위험군은 계절인플루엔자(독감) 예방접종을 하세요”

계절인플루엔자 예방접종은 조류인플루엔자(AI) 인체감염증을 직접 예방할 수 없으나, 중복감염을 예방하고 감별진단을 용이하게 함

진드기매개감염병

중증열성혈소판감소증후군(SFTS)

>> 진드기매개감염병이란?

- ☑ 진드기매개감염병은 세균이나 바이러스에 감염된 진드기에 물려 발생하는 감염병입니다.
- ☑ 우리나라에서 발생하는 대표적인 진드기매개 감염병은 쯔쯔가무시증, 중증열성혈소판감소증후군(SFTS), 라임병 등이 있습니다.
- 🚨 국내에는 사람에 대한 상용화된 백신이 없어 주의가 필요합니다.



	중증열성혈소판감소증후군(SFTS)	쯔쯔가무시증	라임병
정의	SFTS 바이러스에 감염된 참진드기에 물려 감염	쯔쯔가무시균에 감염된 털진드기 유충에 물려 감염	보렐리아속균에 감염된 참진드기에 물려 감염
환자 발생 시기	4~11월	연중(특히 10~11월에 집중)	연중
증상	고열, 소화기 증상, 의식저하, 혈소판 감소 등	발열, 근육통, 오한, 발진, 검은 딱지(가피) 등	발열, 오한, 유주성 홍반(과녁 모양의 발진)
누적 치명률	18.5% (2013~2024년 기준)	약 0.2% (2011~2024년 기준)	0.1% 미만

>> 진드기매개감염병의 위험군

- ☑ 농업 활동
 - 🚨 농작물 수확, 나르기, 제초, 벌초 등
- ☑ 산에서의 야외활동
 - 🚨 임산물 채취, 벌목, 양봉, 캠핑, 등산, 성묘 등
- ☑ 고령자

>> 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)의 특성

- ☑ 주로 SFTS 바이러스에 감염된 참진드기에 물려서 감염
- ☑ SFTS 중증환자의 혈액/체액에 직접 노출되어 사람 간 전파도 가능
- ☑ 감염된 동물(개, 고양이 등)의 혈액/체액 노출로 사람에게 전파된 사례가 있어 주의

참진드기와 털진드기 크기차이



참진드기
1~9mm
0.5~1mm



털진드기
0.15~0.2mm

SFTS는 국내 상용화된 예방백신과 치료제가 없으므로, 예방수칙 준수와 감염을 조기에 인지하고 치료하는 것이 중요



예방백신
없음



치료제
없음

>> 중증열성혈소판감소증후군(SFTS)의 주요증상

잠복기: 5~14일



38도 이상의 고열
(3~10일간 지속)



소화기 증상
(설사, 구토, 복통, 식욕부진 등)



림프절 종창
(증상발생 5일 후에 나타나 1~2주 지속)



출혈성 증상
(혈뇨, 혈변, 잇몸 출혈, 피부반상 출혈, 점막/결막 충혈)



신경학적 증상
(피로감, 근육통, 말 어눌, 경련, 의식저하 등)



다발성 장기부전 동반 가능

>> 작업별 진드기 물리기 쉬운 신체부위 사례



✓ 작물을 묶는 작업 시 아랫배 부위



✓ 작물을 어깨 또는 머리에 얹고 나르는 작업 시 머리/어깨 부위



✓ 작물을 안고 운반 작업시 팔과 옆구리 혹은 겨드랑이 부위

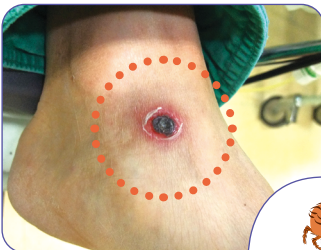


✓ 작물 베기와 관련해 얼굴 부위

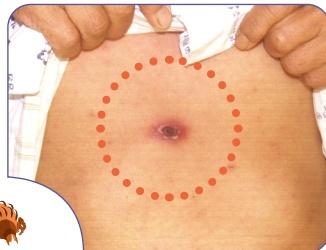
>> 진드기매개 감염병 진단을 위해 진드기에 물린 자국 확인이 매우 중요

쯔쯔가무시증

중증열성혈소판감소증후군(SFTS)



☑ 털진드기에 물린 자국: 검은 딱지(가피)



☑ 참진드기에 물린 흔적은 확인이 쉽지 않으며, 증상이 나타날 시점에는 흔적이 사라질 수 있음

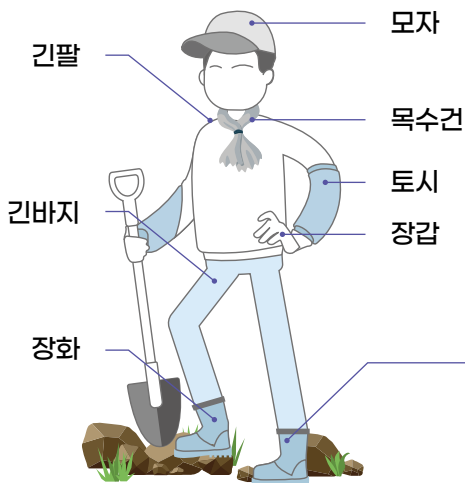
언제 어디서나 진드기에 물리지 않도록 예방수칙을 지켜주세요

① 작업 전
적절한 복장 착용

② 작업 중
방석, 돗자리, 기피제 사용

③ 작업 후
목욕(샤워) 및 세탁

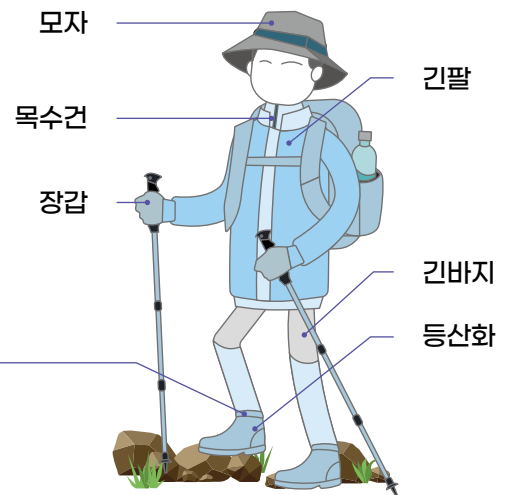
1 [작업 전] 진드기 침투 방지를 위한 올바른 복장 착용방법



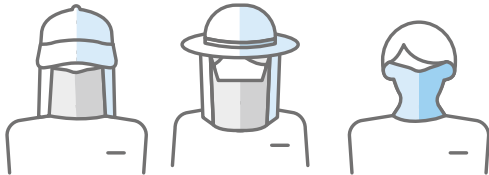
작업



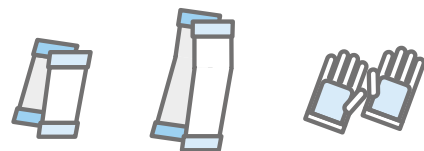
목이 긴 양말



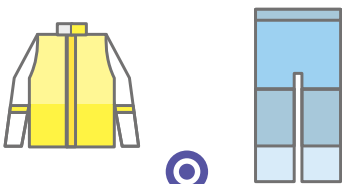
야외활동



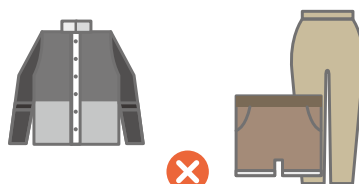
✓ 목/얼굴/머리 가림



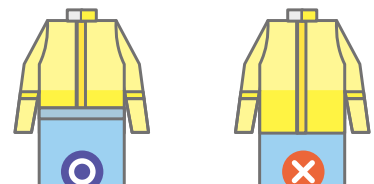
✓ 팔목에 밀착되는 토시/장갑



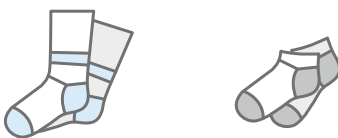
✓ 밝은색 긴소매 티셔츠와 긴 바지



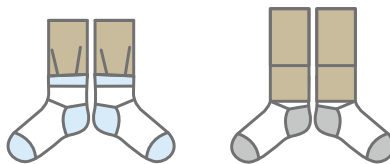
✓ 어두운색 옷, 단추있는 옷, 배기바지/반바지



✓ 상의를 하의 속에 넣어서 착용



✓ 목이 긴 양말



✓ 바지부리를 양말속에 넣어서 착용



✓ 장화 형태의 신발

② [작업 중] 방석, 돛자리, 기피제 사용



- ☑ 풀숲에 옷 벗어두지 않기
- ☑ 풀숲에서 용변 보지 않기



- ☑ 휴식할 때 돛자리 사용하기
- ☑ 사용한 돛자리는 세척하여 햇볕에 말리기



- ☑ 진드기 기피제를 보조적으로 살포하기
- 제품마다 성분 함량, 효과 지속시간이 다르므로, 사용법과 주의사항 지키기



옷에 보조적으로 살포
지속시간 4시간

③ [작업 후] 목욕(샤워) 및 세탁



- ☑ 귀가 즉시 착용한 복장 전체를 털어서 세탁하고 목욕(샤워) 하기



- ☑ 샤워하면서 몸에 진드기가 붙어 있는지, 물린 자국이 있는지 확인

>> 진드기에 물렸을 때는 이렇게 하세요.

- ☑ 손으로 터트리거나 떼지 말고, 가급적 보건 소나 의료기관을 방문하여 제거
- ☑ 진드기의 일부(입)가 피부에 남을 수 있고, 터트리는 경우 감염될 수 있음
- ☑ 의료기관 내원이 어려울 경우, 진드기 제거 법에 따라 제거하고 소독

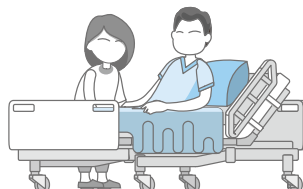
회전하거나 비틀면 ✕
진드기를 손톱으로 터뜨리면 ✕



• 핀셋을 이용하여 부서지지 않도록 주의하며 수직으로 들어올리며 천천히 제거

꼭 기억해 주세요

- ☑ 작업 등 야외활동 후 2주 이내에 의심 증상이 발생하면 의료기관(감염내과)에서 진료를 받으세요
- ☑ 병원진료 시 직업, 야외활동력을 의료진에게 알려야 해요



직업,
야외활동
건강상태



인수공통감염병 예방을 위해 적절한 **개인보호구** 착용이 중요해요!

>> 감염 예방을 위한 개인보호구 착용

- ☑ 감염되었거나 감염이 예상되는 동물, 원유, 물건 등과 접촉할 때는 반드시 개인보호구를 착용해야 합니다.
- ☑ 보호구를 입고 벗는 방법을 철저히 준수해야 감염을 막을 수 있습니다.

개인보호구 착용방법
영상으로 배워요



☑ 보안경

- * 김서림/긁힘 방지 코팅처리
- * 간접통풍구 있을 것

☑ 마스크

- * N95, KF94, 산업용 여과식 방진마스크 1등급 이상

☑ 장갑

- * 라텍스 또는 니트릴 재질

☑ 전신보호복

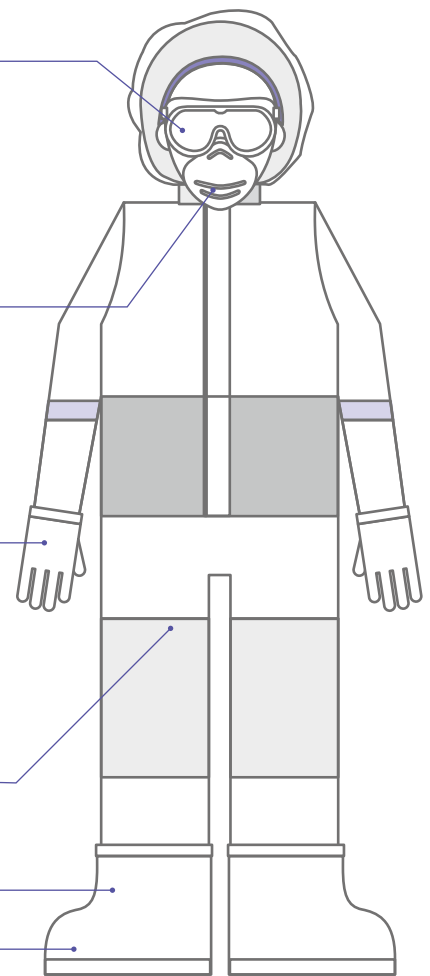
- * 액체물질에 방수기능이 있고, 바이러스 침투가 불가능한 부직포 재질

☑ 고무장화

- * 세탁이 용이한 고무 재질의 장화

☑ 보호덧신

- * 보호복과 동일한 소재



보호구 입기 전 확인하세요



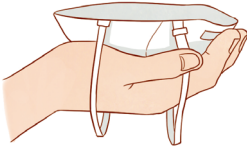
물 한잔
마시기



화장실
다녀오기

>> 마스크 착용 방법

1



고무밴드를 아래로 늘어뜨리고, 코 밀착 부분이 앞으로 오도록 준비



2



마스크로 코와 턱을 감싸도록 맞춤



3



한 손으로 마스크를 잡고, 위쪽 고무밴드를 뒷머리 상단에 고정



4



아래쪽 고무밴드를 뒷목에 고정



5



클립이 콧등에 밀착되도록 조절



6



양 손으로 마스크 전체를 감싸고, '후'하고 불어 공기가 새는지 확인하며 조절

>> 보호구 입는 순서

☑ 손을 씻은 후, 보호구를 순서대로 입으세요



- ▶ ① (속장갑) 속장갑을 착용



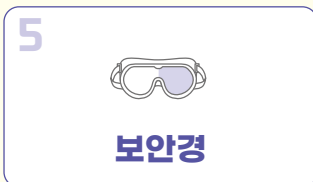
- ▶ ② (보호복) 보호복을 입고, 지퍼를 끝까지 올리기



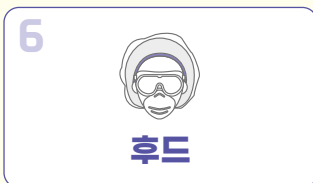
- ▶ ③ (덧신) 신발을 신은 채로 덧신을 보호복 위로 신기



- ▶ ④ (마스크) 마스크를 착용하고 확인



- ▶ ⑤ (보안경) 보안경을 착용



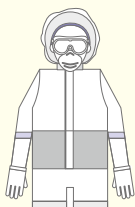
- ▶ ⑥ (후드) 머리카락이 나오지 않도록 보호복 후드 착용



- ▶ ⑦ (겉장갑) 보호복 소매가 덮이도록 겉장갑을 착용



- ▶ ⑧ (점검) 착용상태, 시야, 호흡, 움직임 등을 확인

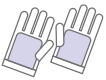


>> 보호구 벗는 순서

☑ 벗을 때 자신의 신체와 주변환경이 오염되지 않도록 주의

- 1**

덧신 끈

▶ ① **(덧신끈)** 한 손으로 덧신의 끈을 제거
- 2**

겉장갑

▶ ② **(겉장갑)** 겉장갑의 외부 접촉부위를 최소화한 채 뒤집어가며 벗기
- 3**

지퍼

▶ ③ **(지퍼)** 상의 중간부터 한 손으로 지퍼 덮개를 떼어준 뒤 지퍼 내리기
- 4**

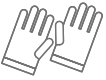
보호복

▶ ④ **(보호복)** 후드를 포함한 보호복은 안쪽에서 바깥쪽으로 말아가며 덧신까지 벗기
- 5**

보안경

▶ ⑤ **(보안경)** 상체를 숙여 눈을 감은 채 보안경을 잡고 앞으로 당겨서 머리 뒤로 벗기
- 6**

마스크

▶ ⑥ **(마스크)** 눈을 감은 채 마스크를 앞으로 길게 당긴 후 머리 뒤로 젖히며 벗기
- 7**

속장갑

▶ ⑦ **(속장갑)** 손이 장갑의 겉부분과 접촉하여 오염되지 않도록 뒤집어 가며 벗기
- 8**

손위생

▶ ⑧ **(손위생)** 손을 비누와 물로 철저히 씻거나, 손 소독제로 손 위생 실시
- 9**

샤워

▶ ⑨ **(샤워)** 눈, 코, 입을 만지지 말고 되도록 빨리 샤워하기

즐거로운 인수공동감염병 예방가이드



농업인 안전정보는



농업인³⁶⁵안전

<https://farmer.rda.go.kr>



안전한 농작업지킴이



SI이삭이에게
물어보세요

농촌진흥청 농촌지원국 농업인안전팀
54875 전북특별자치도 전주시 덕진구 농생명로 300
Tel. 063-238-1032, 1034