

구급함 비치용

응급처치 가이드

Emergency
First Aid
Guide



CONTENTS

응급처치
가이드

01	119 구조요청 신고 요령	05
02	심폐소생술(CPR) 응급처치 방법	06
03	인공호흡용 마스크(Face Shield) 사용 방법	08
04	자동심장충격기(AED) 사용 방법	09
05	기도폐쇄 응급처치 방법	10
06	상처 소독(드레싱) 방법	11
07	벌에 쏘임 시 응급처치 방법	12
08	뱀에 물림 시 응급처치 방법	13
09	고온 손상 시 응급처치 방법	14
10	화상 손상 시 응급처치 방법	15

11	골절 손상 발생 시 응급처치 방법	16
12	연성부목 사용 방법(부위별 부목고정 위치)	17
13	신체 절단물 관리 방법	18
14	지혈대 사용 방법	19
15	눈(안과적) 손상 발생 시 응급처치 방법	20
16	상처 부위별 삼각건 사용 방법	21
17	응급구급함 관리 방법	24
☑ 응급처치 가이드 한눈에 보기		



유사시를 대비하여 가능한 연락처와 사용자 정보를 사전에 기록해 놓으세요.

⊕ 비상연락처

구 분	이 름	관 계	연락처(핸드폰/집전화)
가 족			
가 족			
보 건 소			
이웃주민			

⊕ 사용자 정보

이 름		성 별		나 이	
자택주소					
작업장 주소					
자택 연락처		핸드폰 연락처			
주요 질환정보		복용약			
알레르기 정보					



119 구조요청 신고 요령



➕ 119 구조요청 시 아래의 항목을 침착하게 설명합니다.

01 먼저 환자가 있다는 것을 알리고, 어떠한 상황이 발생하였는지 설명합니다.

02 환자의 위치를 알려줍니다.

주소를 모를 시 위치를 알 수 있는 방법

새주소·도로명



전봇대번호



마을 회관



국가지점번호(산악위치)



고속도로 이정좌표



스마트폰 GPS 켜기



04 환자의 상태를 설명합니다.
(의식, 호흡 상태, 어떤 이유로 어딘가 아픈지)

05 환자의 나이, 지병을 설명합니다.
(평소에 앓고 있는 중요한 지병과 복용약)

07 전화를 끊지말고 의료상담을 받고, 응급처치를 실시합니다.

06 신고자의 이름과 예비 연락처를 말합니다.



심폐소생술(CPR) 응급처치 방법

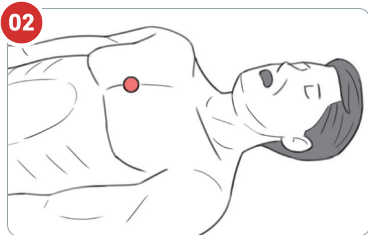


- ⊕ 주변사람에게 도움을 요청하고, 119신고 및 자동심장충격기를 요청한다.

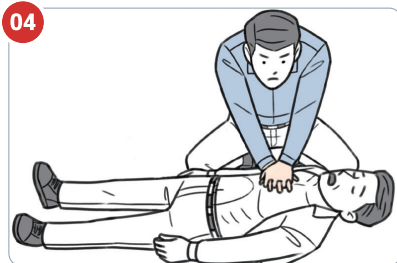


- ⊕ (가슴압박 실시 30회)

- 깍지 낀 손의 손바닥을 환자의 가슴 중앙에 댄다.



- 양팔을 쪽 편 상태에서 체중을 실어 환자의 몸과 수직으로 가슴을 압박한다.



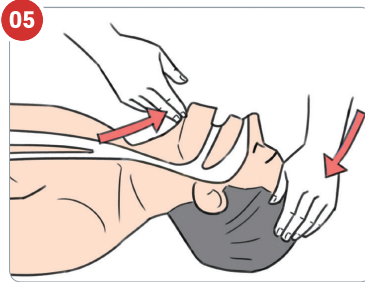


심폐소생술(CPR) 응급처치 방법



+ (인공호흡 시행 2회)

- 환자의 머리를 젖히고 턱을 들어올려 기도를 개방한다.
- 환자의 코를 잡아서 막고, 입을 크게 벌려 환자의 입을 완전히 막은 뒤 가슴이 올라올 정도로 1초에 한번씩 숨을 불어 넣는다.



- 숨을 불어넣은 후에 입을 떼고 코를 놓아주어서 공기가 배출되도록 한다.

+ 30회의 가슴압박과 2회의 인공호흡을 구급대원이 도착할 때까지 계속 반복한다.

+ 호흡이 회복 되었으면 옆으로 돌려 눕혀 기도가 막히는 것을 예방한다.





인공호흡용 마스크 (Face Shield) 사용 방법



+ 사용용도 : 구강대 구강 인공호흡 시 교차 감염 방지

▲ 인공호흡이 필요한 경우만 실시함

+ 환자의 머리를 젖히고, 턱을 들어올려 기도를 확보한다.



+ 인공호흡용 마스크(☒)를 펴서 코와 입을 덮고, 마스크 중앙 부분을 환자의 입에 위치한다.



+ 환자의 코를 막고, 입에 공기를 불어넣는다.

▲ 공기가 새어나가지 않도록 주의한다.

▲ 일회용 제품으로 재사용을 금지하며 사용 후 바로 폐기한다.



자동심장충격기(AED) 사용 방법



+ 전원을 켜다.

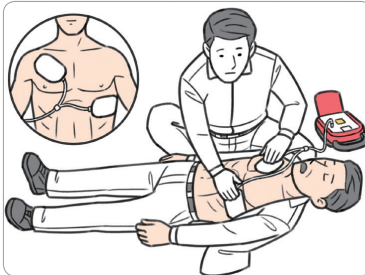
⚠ 심폐소생술 중에 자동심장충격기가 도착하면 지체 없이 바로 사용한다.

+ 아래의 그림을 참고하여, 두 개의 패드를 부착하고 본체와 연결한다.

+ 심장리듬 분석

⚠ “분석 중” 음성 지시가 나오면 심폐소생술을 멈추고 손을 떼다.

⚠ “제세동 버튼이 깜빡”이면 가슴압박을 멈추고, 환자에게서 떨어진다.



+ 제세동 시행한다.

+ 즉시 심폐소생술 다시 시행한다.

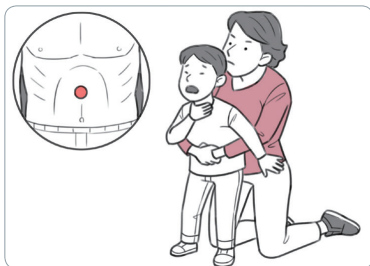
⚠ 자동심장충격기는 2분마다 심장리듬 분석을 시행하며, 119 구급대가 도착할 때까지 자동심장충격기와 심폐소생술을 계속 시행한다.



기도폐쇄 응급처치 방법



- ⊕ 소리를 내거나 말을 할 수 있는지 물어보고, 못할 경우 아래의 응급처치를 시행한다.
- ⊕ 심각한 기도폐쇄증상의 경우 등두드리기(5회), 복부밀어내기(5회)를 반복적으로 시행한다.



- ⊕ 임신 또는 비만으로 감싸 안을 수 없는 경우 등두드리기(5회), 가슴(상 복부) 밀어내기(5회)를 반복적으로 시행한다.

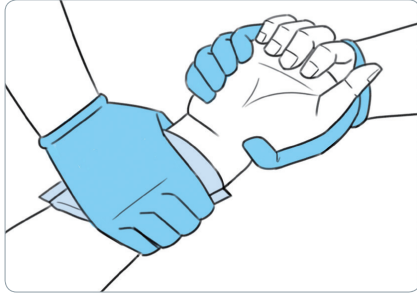
- ⚠ 의식을 잃었다면 환자를 바닥에 눕히고 즉시 심폐소생술을 시행한다.
- ⚠ 이때 입안을 확인하여 이물질이 확실히 보이는 경우에만 제거한다.



상처 소독(드레싱) 방법



- ⊕ 의료용 장갑(☒)을 착용하고, 멸균 거즈(☒)로 직접 압박한다.

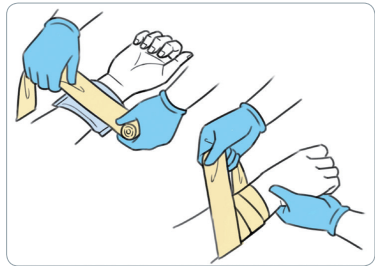
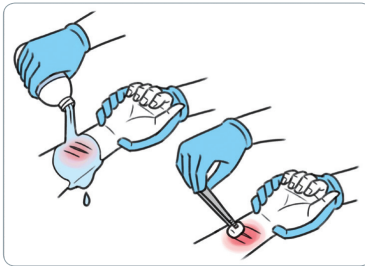


- ⊕ 출혈이 멈추면, 멸균 생리식염수(☒)로 상처를 세척한 후 소독약으로 소독한다.

⚠ 지혈이 어려운 경우 상처부위를 위로 올리고, 현장에서無理하게 세척하지 않는다.

- ⊕ 소독된 거즈(☒)로 상처를 덮은 후 붕대(☒)로 감는다.

⚠ 몸과 가까운 방향으로 붕대를 감아 올라가며, 각 붕대의 겹치는 부분은 붕대 폭의 반절 정도를 겹치게 한다.

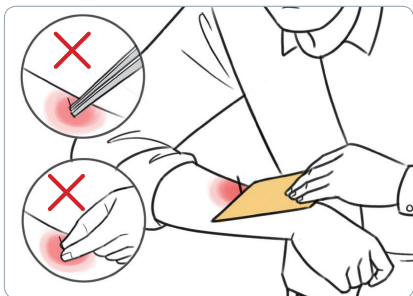




벌레 쏘임 시 응급처치 방법



- ⊕ 몸을 조이는 의류나 보석류는 제거한다.
- ⊕ 벌침이 남아 있을 경우 신용카드 등을 이용하여 부드럽게 제거한다.
 - ⚠ 벌침 끝 부분에는 독낭이 있으므로 핀셋이나 손으로 집어 뽑지 않도록 한다.




- ⊕ 식염수(☒) 또는 깨끗한 흐르는 물을 이용하여 상처를 세척한다.
 - ⚠ 출혈이 있을 경우 깨끗한 거즈(☒)를 이용하여 10분 정도 직접 압박한다.
- ⊕ 이후에 아이스팩(☒)으로 냉찜질을 시행하여 부종을 감소시킨다.





뱀에 물림 시 응급처치 방법



- ⊕ 물린 부위를 비눗물로 씻는다.
- ⊕ 119에 신고하고 움직임을 최소화 한다.
- ⊕ 물린 부위의 10~15cm 위로 탄력붕대() 등을 감아서 뱀독의 순환을 방지한다.

⚠ 너무 세게 묶지 말고, 묶은 위치 아래에서 맥박이 촉진될 정도의 압력으로 묶는다.



- ⊕ 상처는 심장보다 낮게 위치시키고 환자의 움직임을 최소화 하며, 119 구급대를 기다린다.



⚠ 물린 뱀의 모양, 특징, 색깔을 기억하거나 가능하면 사진을 찍어 의료진에게 알린다.



고온 손상 시 응급처치 방법



- ⊕ 환자를 그늘진 시원한 장소로 이동시키고 의복을 제거하거나 느슨하게 한다.

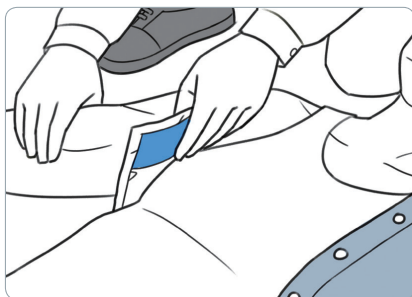


- ⊕ 의식이 있는 경우 전해질 음료수나 보충제를 천천히 섭취한다.

⚠ 의식이 없는 경우, 수분 보충을 위한 경구 투여 금지한다.

- ⊕ 수건이나 천에 물을 적셔서 이마, 팔, 다리에 올려놓고 체온을 내린다.

- ⊕ 심각한 경우, 겨드랑이와 사타구니에 아이스팩(🚑)을 대준다.





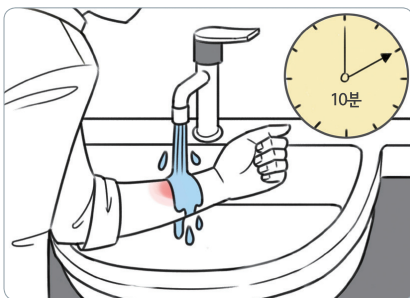
화상 손상 시 응급처치 방법



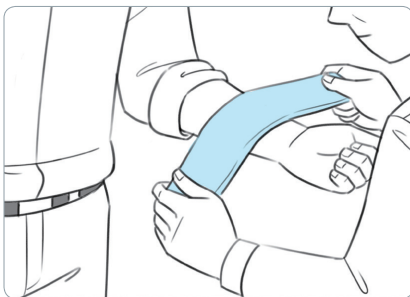
- ⊕ 화상부위의 의복과 악세사리(반지, 시계, 벨트) 등을 제거한다.

⚠ 심한 화상이면, 가위나 칼을 이용해 옷을 잘라내어 상처에 달라붙지 않도록 한다.

- ⊕ 화상 부위를 깨끗하고 시원한 물에 10분 이상 담귀 열기를 빼준다.



- ⊕ 화상부위는 화상 처치용 드레싱패드나 거즈로 (☒) 덮고, 의료용 테이프 (☒)로 고정한다.



⚠ 화상부위 물집(수포)는 터트리지 말고, 붙어있는 물질은 떼지않고 병원에서 제거한다.

⚠ 화상부위에 된장, 간장, 소주 등의 이물질을 바르지 않는다.



골절 손상 발생 시 응급처치 방법

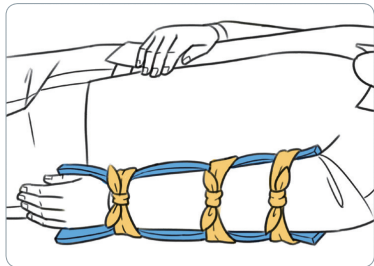
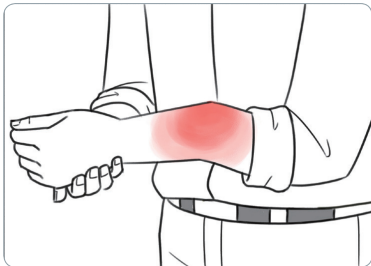


⊕ 골절이 의심되면, 골절 부위가 움직이지 않도록 한다.

- ⚠️ 피부의 상처를 동반한 개방성 골절의 경우, 지혈 처치를 우선한다.
- ⚠️ 외상이 없는 폐쇄성 골절의 경우, 내부 출혈의 징후를 관찰한다.

⊕ 골절 부위 양 옆을 충분한 길이의 부목으로 고정한다.

- ⚠️ '부위별 부목고정 위치' 참조
- ⚠️ 부목 고정을 시도 중, 심한 통증을 느끼면 움직이지 않고 119를 기다린다.



⊕ 골절 부위에 아이스팩(🇨🇷)을 이용한 냉찜질을 시행한다.

⊕ 전신을 비상담요(🇨🇷) 등을 사용하여 보온 해준다.

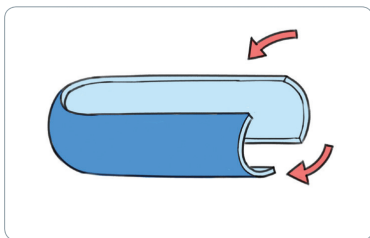
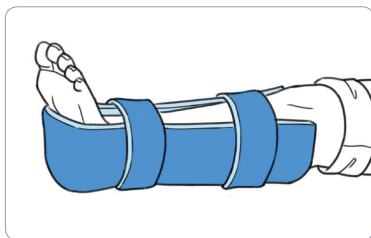
- ⚠️ 병원에서 마취가 필요할 수도 있으므로 먹거나 마실 것을 주지 않는다.



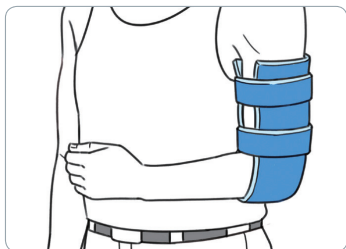
연성부목 사용 방법 (부위별 부목고정 위치)



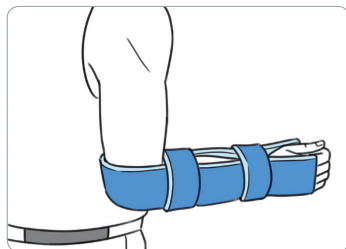
- ⊕ 사용용도 : 2차 손상 방지 및 통증 완화
- ⊕ 부목을 구부려 상처 부위에 착용할 수 있도록 모양을 만든다.
- ⊕ 하지 착용 예



- ⊕ 팔 위쪽(근위부) 착용 예



- ⊕ 팔 위쪽(근위부) 착용 예




⚠ 부목 고정을 시도 중, 심한 통증을 느끼면 움직이지 않고 119를 기다린다.



신체 절단물 관리 방법

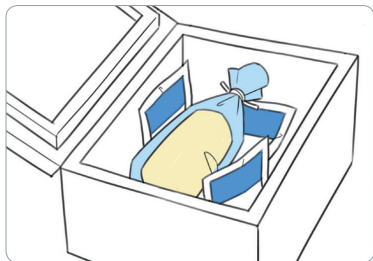
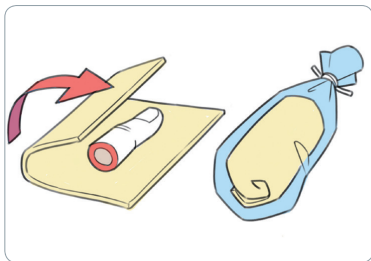


- +** 절단된 부위는 생리식염수나 깨끗한 물로 씻어서 이물질 제거한다.

▲ 힘줄이나 몸에 간신히 붙어있는 부분은 절단하지 않는다.
- +** 소량의 습기가 있는 소독된 거즈()나 깨끗한 천에 싸서 비닐주머니나 밀폐용기에 넣어 봉한다.

▲ 물이 흥건한 거즈는 사용을 금지한다.
- +** 밀봉된 비닐주머니를 아이스팩()이나 아이스박스 등을 이용해서 시원한 상태를 유지한다.

▲ 동상이 생긴 피부는 접합이 어려우므로, 조직이 얼음에 직접 닿지 않도록 주의한다.
- +** 4~6시간 이내에 접합 수술이 가능한 병원으로 신속하게 이송한다.





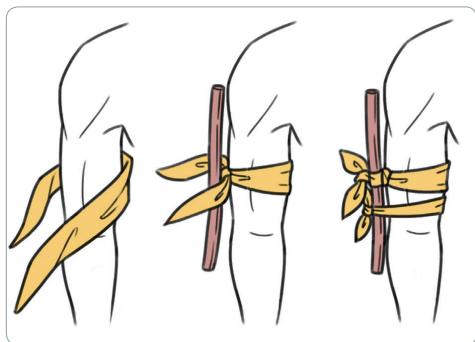
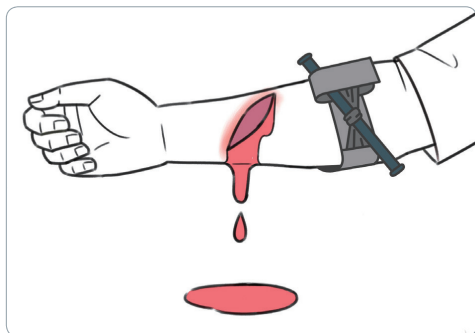
지혈대 사용 방법



+ 사용용도 : 출혈이 심한 위급한 상황 시 지혈

⚠ 지혈대 사용은 조절되지 않는 출혈이 있을 경우 **의료지도를 받고 사용**한다.

+ 상처 부위와 가깝게 몸쪽 부분에 지혈대(☒)를 대고 묶는다.



+ 지혈대 적용 시간을 반드시 기록한다.

⚠ 장시간 사용 시 지혈대 하단의 조직이 괴사할 수 있으니 사용 시간에 주의한다.

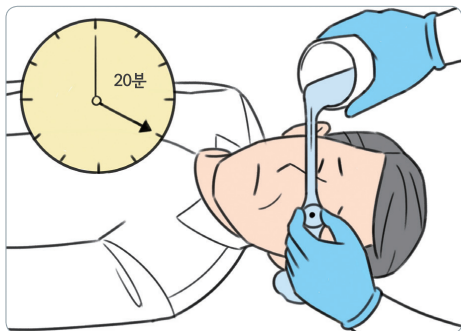


눈(안과적) 손상 발생 시 응급처치 방법



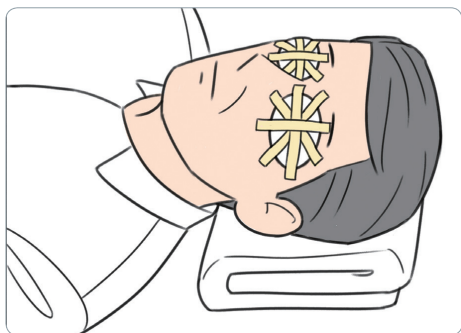
⊕ (눈에 화학물질 들어간 경우) 흐르는 물에 20분 이상 씻는다.

- ⚠️ 씻은 물이 반대쪽 눈에 흐르지 않도록 한다.
- ⚠️ 눈에 이물질이 박혔다면 빼내려 하지 않고, 그대로 양 눈을 가리고 병원으로 이송한다.



⊕ 소독 안대(☒)나 깨끗한 보풀 없는 천으로 양쪽 눈을 가린다.

- ⚠️ 한쪽 눈만 손상되었다더라도, 반대편 눈도 같이 가린다.

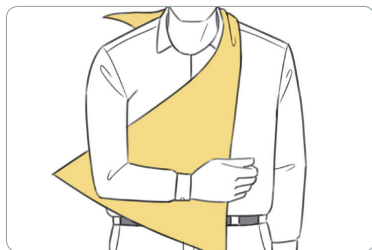


상처 부위별 삼각건 사용 방법



⊕ 사용용도 : 골절 및 탈구 시, 드레싱 고정 및 상처 보호

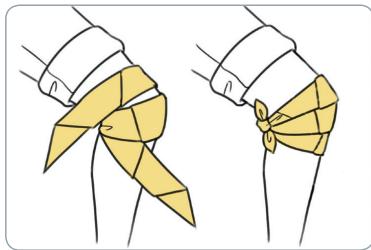
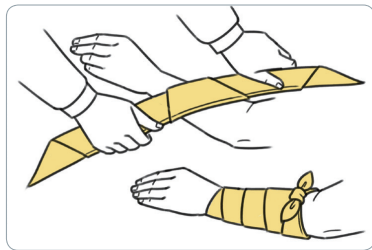
⊕ 팔걸이 사용 예



⊕ 머리부위 사용 예



⊕ 팔다리 사용 예





응급처치 가이드 한눈에 보기

119 구조요청 신고 요령



심폐소생술(CPR) 응급처치 방법



인공호흡용 마스크(Face Shield) 사용 방법



자동심장충격기(AED) 사용 방법



기도폐쇄 응급처치 방법



상처 소독(드레싱) 방법



벌에 쏘임 시 응급처치 방법



뱀에 물림 시 응급처치 방법



고온 손상 시 응급처치 방법



화상 손상 시 응급처치 방법





골절 손상 발생 시 응급처치 방법



연성부목 사용 방법(부위별 부목고정 위치)



신체 절단물 관리 방법



지혈대 사용 방법



눈(안과적) 손상 발생 시 응급처치 방법



상처 부위별 삼각건 사용 방법



응급구급함 관리 방법





응급구급함 관리 방법



1. 응급구급함은 응급상황 발생 시 바로 사용 가능하도록 눈에 띄는 장소에 보관합니다.
2. 구급함에 비상연락처(가족, 보건소, 이웃주민)와 사용자 정보(집주소, 복용하는 약, 주요 질환 등)을 기재합니다.
3. 약품을 사용 하였을 경우, 설명서에 기재된 개봉 후 사용기한을 확인 후 개봉 날짜를 적어 관리합니다.
4. 수시로 소진된 구급용품들을 보충해주고, 사용기한이 지난 용품은 폐기합니다.
5. 구급함은 햇볕이나 비가 들이지 않는 서늘한 곳에 보관합니다.



메모장



메모장



응급처치 가이드

발행일 2022년 7월

발행인 농촌진흥청 국립농업과학원장 김상남

편집인 농촌진흥청 국립농업과학원 농업공학부장 이강진

편집기획 농촌진흥청 국립농업과학원 농업인안전보건팀장 김경란

편집위원 농촌진흥청 국립농업과학원 농업인안전보건팀
박수인, 채혜선, 김인수, 김경수, 최동필, 이민지, 김효철,
서민태, 이현경, 김승연, 고명선, 김경민, 정유진

발행처 농촌진흥청 국립농업과학원 농업공학부 농업인안전보건팀
54875 전라북도 전주시 덕진구 농생명로 310



농업인안전³⁶⁵ <http://farmer.rda.go.kr>



인쇄처 디자인미래

발간등록번호 11-1390802-001600-01

ISBN 978-89-480-7491-8 93520

* 이 책자는 네이버에서 제공한 나눔글꼴, 서울시에서 제공한 서울글꼴, S-Core에서 제공한 에스코어 드림이 적용되어 있습니다.

119 안심콜 서비스

질병자, 독거노인, 장애인 등 요구호자에 대한 정보를 사전에 인터넷을 통해 DB화하여 119 신고 시 출동대가 질병특성 및 상황특성을 미리 알고 출동하여, 맞춤형 대응 및 관계자에게 통보하는 서비스입니다. 특히 이동전화 이용 시에도 언제 어디서나 위치파악이 가능하여 최인접 119 출동대가 신속 출동함으로써 소생률을 높일 수 있습니다.



119 안심콜 등록 요령 안내

- ✓ 119 안전신고센터(www.119.go.kr)에서 인터넷을 통한 본인 또는 대리인 등록
- ✓ 휴대전화 및 일반·유선전화 번호로 등록

출처: 119 안전신고센터(119·안심콜서비스)

- ⚠ 등록자 전화기로 119 신고하여야 119 상황실 및 119 출동대가 사전 등록정보 활용 가능
- ⚠ 등록된 개인 정보는 긴급 구조 활동상 참고정보로 이 정보에 전적으로 의존하지 않음
- ⚠ 병력, 주소, 전화번호 등 개인정보 변경 시 본인 또는 대리인이 홈페이지를 통해 변경·등록 필요

